



## PROJET ASSOCIATIF DU SCV

### Préambule du Président :

Je m'appelle Frédéric BARET, j'ai 53 ans cette année, Jeune, je pratiquais le football dans les quartiers Nord de Marseille, J'ai été pupille au FC BUREL en 1973 1974, Déjà à l'époque il y avait des bagarres... J'étais grand pour mon âge et je défendais mes camarades... A l'âge de 14 ans, je me suis fait agressé devant le Gyptis, un cinéma rue Loubon dans le 3<sup>ème</sup> arrondissement de Marseille.

Je décidais à 15 ans de faire de la Boxe française !! J'aurais pu faire du Judo ou du Karaté car il y avait des cours au même endroit.

Mais j'ai choisi la boxe française.

Je n'ai pas osé entrer dans la salle, la première fois !! ( mes parents me laissait faire les choses tout seul ... mon père disait toujours .. "tu travailles pour toi !!")

La deuxième fois, j'ai franchi la porte de la salle pour ne plus jamais arrêter la pratique de la SAVATE BOXE FRANÇAISE.

Elle m'a tellement apporté en tant qu'homme que je lui dois "TOUT".

Et je suis devenu après avoir été débutant, compétiteur, entraîneur, BEES 1°, BEES 2°, Délégué Technique de Ligue, Président du club SCV, Président de la Ligue PACA de SAVATE boxe-française....

Raconter tout cela prendrait trop de temps et de pages, je vais donc vous parler du SCV et des gens qui s'en occupent et qui partage la même passion et les mêmes objectifs

Je vous expliquerai aussi pourquoi il faut faire du sport et pourquoi celui-ci, et enfin pourquoi l'aider ...

### HISTORIQUE DU SCV

**Le club a été créé le 01/09/1991**, cela s'appelait "ASSOCIATION SAVATE LOISIRS". Pourquoi ? Car avant j'entraînais à l'ASPTT au BD Charles Nedelec 13003 Marseille et comme les locaux étaient frappés d'alignement ( Euroméditerranée oblige) il a fallu que j'arrête la section,

Impossible à l'époque de trouver une salle municipale... Le manque de salle de sport dans une grande ville comme Marseille m'a obligé de m'orienter vers une salle de fitness qui m'a loué 2 créneaux horaires par semaine pour pratiquer ma passion. Cela a commencé avec une bande de copains et le but était de se faire plaisir..

Cette salle se trouvait et se trouve toujours :

**153 route des 3 lucs 13011 Marseille**

La salle de fitness allait fermer l'année suivante en 1992. J'ai donc eu 2 options .. ARRETER ou RACHETER LE CLUB... Cette bande de copains est devenu actionnaire du club de fitness, on a liquidé la sarl et créer le SAVATE CLUB VALENTINE car on ne pouvait survivre qu'en étant bénévoles !! L'avantage a été de garder le bail, ne pas mettre la sarl en liquidation judiciaire et de pouvoir garder le matériel et avoir le respect et l'amitié des adhérents.

## I L'Objet du SCV :

**Vous l'aurez compris, C'est la pratique de la SAVATE Boxe Française !!**

Ce sport m'a donné confiance en moi et a évité que je devienne un "mauvais garçon", j'ai arrêté de me battre et j'ai pu aussi de nouveau me promener dans les rues de Marseille sans avoir peur d'être agressé.  
Donc, il fallait que j'enseigne la SAVATE BOXE FRANÇAISE au plus grand nombre.

Mais pour pouvoir le faire dans une salle aussi grande et dont le loyer était d'un montant de 10 000 francs en 1991 et aujourd'hui en 2016 et 1 670 euros, il fallait aussi avoir des activités annexes..

Donc, nous avons conservé quelques cours de Gymnastique, nous avons créé des cours de SAVATE FORM et CARDIO BOXE et surtout nous avons créé une école de SAVATE boxe-française de 3 ans à 14 ans.

Nous obtenons chaque année des titres de champions de France

Les mamans et les papa viennent s'entraîner au club.

Le club est devenu une grande famille,

IL y a 250 adhérents et plus de 130 licenciés,

en SAVATE boxe-française, c'est un des plus gros clubs de PACA.

Nous organisons depuis 16 ans les Gants de bronze,

C'est une compétition de haut niveau dont l'organisation mobilise tous les forces vives du club : de sa salariée, de son personnel administratif en passant par les compétiteurs, les parents, les petits qui font de démonstrations et tous nos amis qui nous aident et nous soutiennent moralement, physiquement et financièrement.

## Les valeurs du SCV

Les valeurs du SCV, ce sont les miennes et celles de tous ceux qui apportent sa pierre à la construction du club,

J'en citerai quelques unes principales plus ou moins dans l'ordre :

Le goût de l'effort, des efforts

L'amitié et la fraternité

La solidarité et L'honnêteté

La famille ( merci aux parents d'emmener leurs enfants à l'école du sport)

L'exemplarité et le savoir faire

Le savoir faire faire et la communication de ces valeurs

Réunir les gens de différents horizons

Rendre les plus hargneux plus doux et maîtrisant leur mauvaise énergie

Redonner confiance en soi et apprendre à s'accepter tout en modifiant son corps.

Devenir meilleur

Faire au mieux

bref , et la formule n'est pas de moi : un esprit sain dans un corps sain!!

J'étais compétiteur, j'ai une vie saine, et donc je transmet ces valeurs pour avoir une "belle vie" toute comme les personnes qui se sont greffées au fur et à mesure des années au club.

Les qualités et valeurs décrites ci dessous ont été reprises par les bénévoles ou par les salariés du club ( Le club a eu longtemps des emplois -jeunes, des apprentis des métiers du sport , , , aide de la Région pour cela)

Et ces personnes m'ont largement dépassées et elles ont permis et permettent de faire grandir le club .

Je pense en premier à Patrick GELLAT , le secrétaire du club et le directeur sportif du club, actuellement le Délégué Technique du club. Son arrivée au club a été vivement apprécié. Il a apporté son énergie et son savoir faire inestimable, Le fardeau du bénévolat est plus léger à porter quand on est plusieurs ( merci Patrick)

Je pense à ma fille qui a grandi avec moi dans le club, qui a passé tous ces diplômes et qui est aujourd'hui salariée du club. Quelle joie de voir son bébé devenir femme et me dépasser dans tous les domaines Quelle énergie aussi et un super savoir faire, Tiffany est une communicante , , mille merci aussi, Mon épouse Sophie BARET, qui s'occupe depuis 10 ans des papiers et il y en a... Je pense aussi aux moniteurs, aux champions(nes), les personnes chargées de l'accueil, ces personnes je vais en parler ci-après...

### **III Les membres**

A/les membres du bureau

**Président : M BARET Frédéric**

est élu à l'unanimité.

demeurant 37 la valentelle 13011 MARSEILLE

Né le 28 05 1963 à ALES (30)

de nationalité française, Contrôleur des impôts

**Secrétaire : M GELLAT Patrick**

demeurant 108 impasse tardinaou 13190 ALLAUCH

Né le 04 05 1963 à MARSEILLE (13)

de nationalité française, Agent SERAM

**Trésorier : MR PERETTONI REGIS**

demeurant la roseraie, tse de la montre 13011 MARSEILLE

Né le 12 02 1964 à MARSEILLE (13)

de nationalité française, agents des impôts

B/les membres bénévoles :

Les membres fondateurs sont bénévoles , le président , le trésorier , la secrétaire mais aussi les profs: Jean Pierre ABRILE, Gilles BENLIAN, Guillaume TRIOREAU, : Professeurs de SAVATE BOXE FRANCAISE.

Valérie, Michèle, Marie-Christine les membres de l'accueil

Corinne, Mickael, Sanjeev qui remplacent parfois Tiffany pour ses cours de gym

Les parents, les amis, les élèves lors de l'AG ou les compétitions

C/les membres , les licenciés

on peut avoir la liste des licenciés grâce à la fédération....

Nos membres adhérents du savate club Valentine sont essentiellement des personnes du quartier et alentours . Nous sommes un club de proximité ou les horaires correspondent autant à ceux qui travaillent autour entre midi et deux qu'à ceux qui habitent à côté .

Nous avons la chance d'avoir une pluralité d'activités qui nous permettent d'accueillir des membres de tout âge , et nous avons même au sein des cours de boxe plus de femmes que de garçons sur certains jours de cours. Nos membres s'investissent à fond dans l'association , ils se sentent impliqués et communique entre eux via notre page Facebook . Nous créons au fil des années des liens fort avec nos adhérents, car nos membres débutent par être des sportifs mais finissent par être des amis

### **IV L'organisation**

Nous sommes organisés autour d'un planning, puisque nous sommes ouverts du lundi matin au samedi midi

ci-après les plannings boxe et fitness

Et selon un calendrier annuel, ci joint le calendrier de la Ligue PACA de Savate  
bf en annexe 1

## V Les domaines d'activités

Nous proposons plusieurs domaines d'activités, notamment notre point fort la savate boxe française. Cette discipline est beaucoup appréciée dans notre quartier. Nous réussissons chaque année à développer encore plus ce sport. Des tous petits au plus grand chacun y trouve son compte (confiance en soi, rencontrer des amis, se dépenser, apprendre des valeurs...) la savate boxe française est le point fort de notre association. Plus de 60% des renseignements que nous communiquons via Facebook ou voix oral correspond à la savate.

Puis chaque année nous essayons d'innover et de proposer à nos membres de nouveaux cours. Cette année ce fut le jumping : cours sur trampoline. Toutes les mamans des enfants boxeurs ont au moins essayé une fois. Il y a également la Zumba c'est une discipline ludique qui marche fort au sein du club. Une salle de musculation est mise à disposition pour la préparation physique de nos boxeurs mais également pour nos papas qui attendent gentiment leurs enfants les mercredis et vendredis après midi. Pas de perte de temps !

Nous mettons aussi des cours collectifs à disposition pour renforcer la cohésion entre nous. Footing, crossfit, vélo en musique.

Mais la diversité des cours nous apportent une chose essentielle, toucher plus de monde plus de public et avoir cette joie de faire plaisir aux jeunes, aux plus vieux, aux femmes et aux hommes tout cela à la fois.

Un site internet à visiter : [tivaco.fr](http://tivaco.fr)

## VI les différents publics

Nous avons la chance d'avoir tous les types de public..

### B / Les points forts et les points à améliorer

#### C/ Les orientations

s'ouvrir à des nouveaux publics

diversifier les ressources financières

#### Orientation A

action 1 : ouvrir une section senior

à l'étude

action 2 : intervenir dans les écoles

à l'étude

#### Orientation B

action 1 : établir un partenariat avec la ville

à l'étude

action 2 : créer des partenariats avec les entreprises locales

à l'étude

### D Les actions

#### Conclusion :

Je ne veux pas aussi qu'au delà de la dimension sportive du club, de la dimension humaine, voire financière il y a en plus une dimension culturelle.

Adresse : 153 route des 3 Lucs 13011 Marseille tél : 06 20 56 07 14