

SAVATE CLUB VALENTINE: SECTION FITNESS					
153 ROUTE DES 3 LUCS 13 011 MARSEILLE : TIFFANY 06 27 84 84 57 / 04 91 93 72 03					
SAISON SEPTEMBRE 2019 / JUILLET 2020					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 BODY SCULPT CORINNE	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 STEP RENFO CORINNE	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 PILATES TIFFANY	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 PILATES BALL TIFFANY	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 ABDOS FESSIERS CORINNE	<u>OUVERTURE 10H15</u> 10H30 – 11H15 PILATES TIFFANY
	12H15 – 13H ZUMBA DANCE ANAIS		12H15 – 13H ZUMBA DANCE ANAIS		11h15 – 12H ZUMBA ELODIE FERMETURE 12H
<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 13H30</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 13H30</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	
<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 16H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	
18H 15– 19H ABDOS FESSIERS FANNY	18H – 18h45 METAFIT REGIS	18H – 18H45 ABDOS FESSIERS TIFFANY	18H – 18h45 ABDOS FESSIERS ANAIS	18H – 18H45 ABDOS FESSIERS FANNY	
19H – 19H45 ZUMBA TIFFANY	18h45-19H30 POUND GHISLAINE	19H00 – 19H45 ZUMBA TIFFANY	19H – 19H45 JUMP TIFFANY		
TARIFS PAR ACTIVITES	TRIMESTRE	ANNEE	PRECISIONS		<u>Accès à la salle de musculation</u> <u>compris dans tous vos abonnements</u>
FITNESS	150 €	350 €	Accès à tous les cours		
ZUMBA SEULEMENT	130 €	280 €	5 cours / semaine		
PILATES / BODY SPIRIT SEULEMENT	90 €	220 €	5 cours / semaine		

SAVATE CLUB VALENTINE: SECTION FITNESS					
153 ROUTE DES 3 LUCS 13 011 MARSEILLE : TIFFANY 06 27 84 84 57 / 04 91 93 72 03					
SAISON SEPTEMBRE 2019 / JUILLET 2020					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 BODY SCULPT CORINNE	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 STEP RENFO CORINNE	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 PILATES TIFFANY	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 PILATES BALL TIFFANY	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 ABDOS FESSIERS CORINNE	<u>OUVERTURE 10H15</u> 10H30 – 11H15 PILATES TIFFANY
	12H15 – 13H ZUMBA DANCE ANAIS		12H15 – 13H ZUMBA DANCE ANAIS		11h15 – 12H ZUMBA ELODIE
<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 13H30</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 13H30</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>
<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 16H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	
18H 15– 19H ABDOS FESSIERS ANAIS	18H – 18h45 METAFIT REGIS	18H – 18H45 ABDOS FESSIERS TIFFANY	18H – 18H45 ABDOS FESSIERS ANAIS	18H – 18H45 ABDOS FESSIERS FANNY	
19H – 19H45 ZUMBA TIFFANY	18h45-19H30 POUND GHISLAINE	19H00 – 19H45 ZUMBA TIFFANY	19H – 19H45 JUMP TIFFANY		
TARIFS PAR ACTIVITES	TRIMESTRE	ANNEE	PRECISIONS		<u>Accès à la salle de musculation compris dans tous vos abonnements</u>
FITNESS	150 €	350 €	Accès à tous les cours		
ZUMBA SEULEMENT	130 €	280 €	5 cours / semaine		
PILATES / BODY SPIRIT SEULEMENT	90 €	220 €	5 cours / semaine		

SAVATE CLUB VALENTINE : SECTION BOXE 153 ROUTE DES 3 LUCS 13011 MARSEILLE : FRED 06 20 56 07 14 / PATRICK 06 26 04 32 42 / 04 91 93 72 03				
SAISON 2019 / 2020				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		16H00 – 17H15 TIFFANY SAVATE BF ENFANTS DEBUTANTS (8 ANS-14 ANS)		17H15 – 18H15 THIERRY SAVATE BF ENFANTS DEBUTANTS (8 ANS-14 ANS)
18H00 - 19H JEAN-PIERRE CARDIO BOXE	18H - 19H PATRICK COMPETITEURS TECHNIQUES	17H15 – 18H45 PATRICK SAVATE BF ENFANTS CONFIRMES (8 ANS-14 ANS)	18H00 – 19H JEAN-PIERRE CARDIO BOXE	18H15 – 19H15 PATRICK SAVATE BF ENFANTS CONFIRMES (8 ANS-14 ANS)
19H – 20H30 FRED SAVATE BF TOUS NIVEAUX	19H - 20H30 GILLES BOXE POINGS	18H45 – 20H PATRICK SAVATE BF ADULTES DEBUTANTS	19H – 20H30 ALEX-FRED-MINA SAVATE BF ET BOXE POINGS	19H15 – 20H30 PATRICK SAVATE BF ADULTES TOUS NIVEAUX
20H30 – 21H FRED SAVATE BF COMPETITEURS		20H – 21H PATRICK SAVATE BF ADULTES COMPETITEURS	<u>INFOS SAMEDI</u> 11H – 12H ALEX BABY BOXE (4 ans-7 ans)	
TARIFS	TRIMESTRE	ANNEE	PRECISIONS	<u>SAVATE BF = SAVATE BOXE FRANCAISE</u> <u>Accès à la salle de musculation</u> <u>compris dans tous vos abonnements</u>
BOXE ADULTES	150 €	350 €	Accès à tous les cours	
BOXE ENFANTS 8-14ans	140 €	300 €	2 cours / semaine	
BABY BOXE 4-7ans	100 €	220 €	1 cours / semaine	
MUSCULATION	130 €	290 €	Illimité	

SAVATE CLUB VALENTINE : SECTION BOXE 153 ROUTE DES 3 LUCS 13011 MARSEILLE : FRED 06 20 56 07 14 / PATRICK 06 26 04 32 42 / 04 91 93 72 03				
SAISON 2019 / 2020				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		16H00 – 17H15 TIFFANY SAVATE BF ENFANTS DEBUTANTS (8 ANS-14 ANS)		17H15 – 18H15 THIERRY SAVATE BF ENFANTS DEBUTANTS (8 ANS-14 ANS)
18H00 - 19H JEAN-PIERRE CARDIO BOXE	18H - 19H PATRICK COMPETITEURS TECHNIQUES	17H15 – 18H45 PATRICK SAVATE BF ENFANTS CONFIRMES (8 ANS-14 ANS)	18H00 – 19H JEAN-PIERRE CARDIO BOXE	18H15 – 19H15 PATRICK SAVATE BF ENFANTS CONFIRMES (8 ANS-14 ANS)
19H – 20H30 FRED SAVATE BF TOUS NIVEAUX	19H - 20H30 GILLES BOXE POINGS	18H45 – 20H PATRICK SAVATE BF ADULTES DEBUTANTS	19H – 20H30 ALEX-FRED-MINA SAVATE BF ET BOXE POINGS	19H15 – 20H30 PATRICK SAVATE BF ADULTES TOUS NIVEAUX
20H30 – 21H FRED SAVATE BF COMPETITEURS		20H – 21H PATRICK SAVATE BF ADULTES COMPETITEURS	<u>INFOS SAMEDI</u> 11H – 12 H ALEX BABY BOXE (4 ans-7 ans)	
TARIFS	TRIMESTRE	ANNEE	PRÉCISIONS	<u>SAVATE BF = SAVATE BOXE FRANCAISE</u> <u>Accès à la salle de musculation</u> <u>compris dans tous vos abonnements</u>
BOXE ADULTES	150 €	350 €	Accès à tous les cours	
BOXE ENFANTS 8-14ans	140 €	300 €	2 cours / semaine	
BABY BOXE 4-7ans	100 €	220 €	1 cours / semaine	
MUSCULATION	130 €	290 €	Illimité	