

PLANNING à/c de SEPTEMBRE 2020
SAVATE CLUB VALENTINE: SECTION FITNESS - MUSCULATION

153 ROUTE DES 3 LUCS 13011 MARSEILLE - TIFFANY 06 27 84 84 57 / 04 91 93 72 03

savateclubvalentine.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 CAF CORINNE	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 STEP CORINNE	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 PILATES ANAIS	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 PILATES BALL ANAIS	<u>OUVERTURE 10H00</u> 10H – 10H45 CAF CORINNE	<u>OUVERTURE 10H15</u> 10H30 – 11H15 PILATES SANDY
<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	11h15 – 12H ZUMBA ELODIE <u>FERMETURE 12H</u>
<u>REOUVERTURE 17H</u> 18H 00– 18H45 CAF- PILATES ANAIS	<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 16H</u> 18H – 18H45 FULL BODY ANAIS	<u>REOUVERTURE 17H</u> 18H – 18H45 YOGA FANNY	<u>REOUVERTURE 17H</u>	CAF = CARDIO ABDOS FESSIERS
19H – 19H45 CHBAM TIFFANY	18h30-19H30 POUND GHISLAINE	18H45 – 19H30 ZUMBA ELODIE	18H45 – 19H30 JUMP FANNY	18H15 – 19H15 W.P.M REGIS	
TRIMESTRE 150 €	ANNEE 300 €	Les anciens(nes) adhérents(es) bénéficient d'une remise de 10 % sur l'abonnement annuel		<u>Accès à la salle de musculation compris dans votre abonnement</u>	
Le tarif a été calculé au plus juste, il est unique et donne accès à tous les cours					