

PLANNING à/c de SEPTEMBRE 2020

SAVATE CLUB VALENTINE : SECTION SAVATE ET BOXE

153 ROUTE DES 3 LUCS 13011 MARSEILLE : FRED 06 20 56 07 14 / 04 91 93 72 03 -savateclubvalentine.fr

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
17H30 – 18H45 TIFFANY SAVATE BF ENFANTS DEBUTANTS	18H15 – 19H MIKA CARDIO BOXE	17H15 – 18H45 FRED SAVATE BF ENFANTS TOUS NIVEAUX	18H – 19H MIHA CARDIO BOXE	17H30 – 18H45 THIERRY SAVATE BF ENFANTS CONFIRMES	11H – 12H BAPTISTE <u>SAVATE KANGOUROU</u> (7 - 9 ans)
19H – 20H10 FRED SAVATE BF TECHNIQUE - RENFO	19H - 20H30 GILLES BOXE POINGS	19H – 20H10 FRED SAVATE BF TECHNIQUE - RENFO	19H – 20H30 ALEX-MINA-DAVY BOXE POINGS	19H – 20H10 THIERRY SAVATE BF TECHNIQUE - RENFO	
20H10 – 20H30 FRED SAVATE BF ASSAUTS		20H10 – 20H30 FRED SAVATE BF ASSAUTS		20H10 – 20H30 THIERRY SAVATE BF ASSAUTS	
<u>SAVATE BF = SAVATE BOXE FRANCAISE</u> CARDIO BOXE = Pas d'opposition		<u>Accès à la salle de musculation compris dans votre</u> <u>abonnement</u>			
RENFO =	Renforcement musculaire = abdos – gainage- musculation - Etirements				
TARIFS	TRIMESTRE	ANNEE		PRECISIONS	
BOXE ADULTES	150 €	350 €		Accès à tous les cours	
BOXE ENFANTS 10-15ans	140 €	300 €		2 cours / semaine	
KANGOUROU 7-9ans	100 €	220 €		1 cours / semaine	