

Horaires cours :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
HORAIRE D'OUVERTURE 10H00-12H00	HORAIRE D'OUVERTURE 10H00-12H00	HORAIRE D'OUVERTURE 10H00-12H00	HORAIRE D'OUVERTURE 10H00-12H00	HORAIRE D'OUVERTURE 10H00-12H00	HORAIRE D'OUVERTURE 10H15-12H00
		10H30 – 11H15 PILATES Sandy			10H30 – 11H15 PILATES Sandy
REOUVERTURE 17H	REOUVERTURE 17H	REOUVERTURE 17H	REOUVERTURE 17H	REOUVERTURE 17H	
18H00– 18H45	18h-19H	17H30 – 18H15	18H00 – 18H45	18H15 – 18H45	
BODY SCULPT Sanjeev	CAF – STRETCHING Fanny	CAF Souad	CROSS TRAINING Fanny	CAF Baptiste	CAF = CARDIO ABDOS FESSSIERS
18H45– 19H15		18H15 – 19H15	18H30 – 19H15		
BODY COMBAT Sanjeev		ZUMBA Élodie	STRETCHING Fanny		