

PLANNING à/c de SEPTEMBRE 2026
SAVATE CLUB VALENTINE: SECTION FITNESS - MUSCULATION
153 ROUTE DES 3 LUCS 13011 MARSEILLE FRED 06 20 56 07 14 /CLUB 04 91 93 72 03

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<u>OUVERTURE 9H</u> 9H30-10H30 GYM BALL SANJEEV	<u>OUVERTURE 9H</u> CAF GILLES	<u>OUVERTURE 9H</u> 9H30-10H30 BODY BARRE SANJEEV 10H30 – 11H30 PILATES SANDY	<u>OUVERTURE 9H</u> 9H30-10H30 GYM Traditionnelle SANJEEV	<u>OUVERTURE 9H</u> 9H30-10H30 GYM Posturale GILLES	<u>OUVERTURE 9H</u> 10H – 11H STRETCHING SANJEEV - GILLES
					11h – 12H ZUMBA ELODIE
<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>	<u>FERMETURE 12H</u>
<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 16H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	<u>REOUVERTURE 17H</u>	CAF = CARDIO ABDOS FESSIERS
18H 00– 18H45 BODY BARRE SANJEEV	18H-19H CIRCUIT TRAINING STEP ANGELIQUE	18H – 18H55 CAF SANJEEV	18H – 19H FULL BODY ANGELIQUE	18H – 19H BODY-SCULPT SANJEEV	
18H 45– 19H15 FIT BOXING SANJEEV	19H-19H45 RELAX-STRETCHING ANGELIQUE	19H – 20H ZUMBA ELODIE			
TRIMESTRE	ANNEE				
180€	395 €	Ancien adhérent remise -10 %			<u>Accès à la salle de musculation</u> <u>compris dans votre abonnement</u>
Le tarif a été calculé au plus juste, il est unique et donne accès à tous les cours					